

AUSBILDUNG ZUM COACH LIFE & BUSINESS

MIT ZERTIFIKAT



2024/2025

IHRE DOZENTEN

Isabella Wittschier
&
Dr. Martin Wittschier

”

EIN COACH LÄDT DICH ZUM
PERSPEKTIVENWECHSEL EIN
UND STELLT DIR FRAGEN,
DIE DU DIR BISHER
NOCH NIE GESTELLT HAST.





COACHINGAUSBILDUNG

LIFE & BUSINESS

Wir wurden immer wieder gefragt, ob wir bereit seien, die Methodenkompetenz und unsere Erfahrungen in einer Ausbildung weiterzugeben.

Dies haben wir in 2023 dann zum ersten Mal umgesetzt. Für die Teilnehmenden und uns ein voller Erfolg.

Im September 2024 starten wir nun mit dem zweiten Durchlauf, mit maximal 12 Teilnehmenden. Die Hälfte der Plätze ist schon seit November 2023 reserviert.

DAS LERNEN SIE

- Wirkungsvolles Coaching
- Selbsterkenntnis
- Methodenkompetenz
- Business Wissen



Isabella Wittschie
Dr. Martin Wittschie
Dürenstrasse 36
53173 Bonn

www.martinwittschie.de
erfolg@martinwittschie.de

ICH BRAUCHE EINEN COACH

Professionalität ist gefragt

Der Bedarf an professionellem Coaching wächst – und das ist kein Zufall.

Privat wie auch beruflich geht es immer mehr darum, einen hohen Grad an psychischer Widerstandskraft zu entwickeln, in sich selbst inneren Halt zu finden, um somit die Aufgaben des privaten und beruflichen Alltags zu meistern und die Strahlkraft unserer Persönlichkeit zu entwickeln.

Immer wichtiger wird es, komplexe Anforderungen souverän zu meistern und punktgenau Höchstleistungen zu erbringen. Eloquenten Vorträge, souveränes Präsentieren und überzeugende Diskussionsbeiträge sind ebenso gefragt wie eine charismatische Persönlichkeit. Gleichzeitig wird zunehmend der Ruf laut nach mehr Sinnerfüllung bei Freizeit und Arbeit, bei Change-Prozessen im Beruf und Veränderungen im Privaten. Auch kann Berufliches immer weniger von Privatem getrennt werden: Private Zufriedenheit oder Stress haben eine immense Wirkung auf den Beruf. Umgekehrt wirken sich beruflicher Erfolg oder Stress stark auf das Privatleben aus.

Immer mehr Menschen vertrauen sich darum einem Coach an und suchen nach Unterstützung in allen Bereichen, um Probleme zu lösen, mehr Sicherheit auszustrahlen, effizienter zu arbeiten, energiegeladener und kraftvoll den Alltag zu bewältigen oder Krisen zu meistern.

Coaches haben daher die herausfordernde Aufgabe, ihre Klienten immer ganzheitlicher zu unterstützen. Und genau darauf möchte Dr. Wittschieber Sie vorbereiten.

Sein Ziel ist es, Menschen, die künftig in diesem Tätigkeitsfeld arbeiten möchten, das nötige Handwerkszeug mitzugeben.

Einfühlungsvermögen, Zugewandtheit, Kommunikationsbereitschaft und die Fähigkeit, vollkommen aufmerksam und präsent im Moment zu sein: Das sind Voraussetzungen, die sich nicht oder nur schwer vermitteln lassen.

Im Unterschied dazu sind Praxiserfahrung, Methoden- und Marktkenntnis durchaus erlernbar. Darum liegen die Ausbildungsschwerpunkte genau hier. Mehr Tiefgang, mehr Fundament, mehr nachhaltige Qualität und damit das richtige Handwerkszeug für eine Profession, die viel Wissen, Erfahrung, Fingerspitzengefühl und Leidenschaft erfordert.

*ipsum dolor sit amet, consetetur
sadipting elit, sed diam nonumy
eirmod tempor invidunt ut labore et
dolore magna aliquyam.*



COACHING

CONSULTING
KNOWLEDGE

SUPPORT
SUCCES

Herzlich WILLKOMMEN

Die angebotene Coachinausbildung orientiert sich in ihrer Konzeption an den Empfehlungen des Roundtable der Deutschen Coachingverbände.

Diese Ausbildung zum Coach ist methodenübergreifend, ganzheitlich und praxisorientiert. Sie vereint praktisch in einem klaren, kraftvollen Arbeitsmodell das Beste aus der ganzheitlichen professionellen Coaching-Welt und richtet sich an Menschen, die andere kompetent begleiten wollen.

In der Ausbildung entwickeln Sie die für die erfolgreiche Arbeit als ganzheitlicher Coach relevanten Grundlagen. Schlüsselemente sind u.a. Haltung und Mindset, grundlegende Coaching-Kompetenzen und Methoden- und Prozesssicherheit in schnell und nachhaltig wirkenden Interventionen (Tools).

Ihre

Isabella Wittschier
und
Dr. Martin Wittschier



TEILNEHMENDE

bereit für Weiterentwicklung

Diese Ausbildung ist konzipiert für:

- Personen, die für ihre Tätigkeit in Unternehmen, sozialen Einrichtungen und im Ehrenamt eine anerkannte Coaching-Qualifikation möchten
- Junior und Senior Manager sowie Führungskräfte aller Ebenen
- Menschen in der Personal-, Team- und Organisationsentwicklung
- Verhaltens- und Management-Trainer in Unternehmen
- selbständige Trainer, Berater und Personen, die bereits als Coach tätig sind
- Menschen, die sich aus persönlichen Gründen und im Rahmen einer Coaching-Ausbildung mit Coaching beschäftigen möchten
- Menschen, die eine (Teil-) Selbständigkeit als professioneller Coach (Life Coach und/oder Business Coach) anstreben



AUSBILDUNG NACH PLAN

aber ohne Korsett

Die Ausbildung basiert auf folgenden Modulen:

- Präsenzseminare am Wochenende
- Webinare
- Gruppenarbeiten
- Videolektionen aus der Mediathek
- Handouts
- Supervision
- Praxisbegleitung
- Abschlussprüfung

So können die Teilnehmenden einerseits Ihr individuelles Lerntempo bestimmen, andererseits erfahren Sie durch die Einbindung in eine Gruppe (4 – 12 Personen) ein gehöriges Maß an Teamspirit und kollektiver Unterstützung.

Um Ihnen bei den Präsenzterminen ein Maximum an persönlicher Betreuung bieten zu können, halten wir die Teilnehmerzahlen bewusst klein. So können Sie sicher sein, dass Ihre persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse besonders intensiv berücksichtigt werden.

Die Ausbildung erfolgt nach einem sinnvoll strukturierten Konzept und umfasst die genannten Inhalte. Dennoch bleibt genügend Freiraum, um flexibel auf den Fortschritt der Gruppe und Ihre individuellen Wünsche eingehen zu können.

Die Präsenztermine am Wochenende sind ganz der Praxis gewidmet. Es stehen wertvolle Inputs, insbesondere aber das praktische "Tun" auf dem Programm.

So wenig wie möglich, so viel wie nötig – nach dieser Maxime gestalten wir den theoretischen Input. In Videolektionen und mit Hilfe der Handouts können sich die Teilnehmenden auf jedes Präsenztraining gut vorbereiten, damit die gemeinsame Zeit für das praktische Üben genutzt werden kann.

Die theoretischen Inhalte legen dabei den Grundstein für zahlreiche Übungen und intensive Coaching-Sessions.

„Learning by doing“

Davon bin ich überzeugt und darum übernehmen Sie in Zweier-/ Dreier-Gruppen gleich den aktiven Part, persönlich betreut und durch die professionelle Supervision immer mit bestmöglichem Ergebnis.

Erfolgreiches Coaching braucht viel Praxiserfahrung. Zwischen den übungsintensiven Präsenzwochenenden setzen Gruppenaktivitäten, der Austausch zwischen den Teilnehmern und Webinare wertvolle Impulse, die ihre individuelle Weiterentwicklung fördern. Vor allem aber: üben, üben, üben Sie. So wird die Ausbildung zu einer Erfahrung, die Sie wirklich weiterbringt.

DIE GANZE BANDBREITE DES COACHINGS

Inhalte

MODUL 1: COACHINGKOMPETENZ

So baut man eine Coachingsitzung wirksam und strukturiert auf.

MODUL 2: BEZIEHUNGSKOMPETENZ

Grundbedürfnisse des Menschen in Bezug auf sich selbst und andere.

MODUL 3: KOMMUNIKATIONS - UND WAHRNEHMUNGSKOMPETENZ

Fragetechniken, die Macht der Worte, Wahrnehmung und Interpretation.

MODUL 4: METHODENKOMPETENZ 1

Von der Themenklärung bis zu den ersten Interventionen im Coaching.

MODUL 5: BUSINESS COACHING KOMPETENZ

Businessstypische Themen mit dem Fokus auf Führungsarbeit.

MODUL 6: LIFE COACHING KOMPETENZ

Persönliche Veränderungen, Krisen, Beziehungen, innere Blockaden.

MODUL 7: METHODENKOMPETENZ 2

Diverse Methoden für die Arbeit am unbewussten und Unterbewussten.

MODUL 8: METHODENKOMPETENZ 3

Hypnosetechniken, Klopftechniken, Aufstellungsarbeit im Coaching.

MODUL 9: VERMARKTUNGSKOMPETENZ

Positionierung, Vermarktung, Akquise und WEB Auftritt.

MODUL 10: PRÜFUNG

Abschlussprüfung

COACHINGMETHODEN

hier ein Auszug

01

ARBEIT MIT GLAUBENSÄTZEN

Erkenne Glaubenssätze und alte Überzeugen und lerne destruktiven Sätze zu lösen und neu konstruktive zu erschaffen.

02

ARBEIT MIT PERSÖNLICHKEITSANTEILEN

Lerne die positiven Absichten der unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile herauszufinden, sie wertzuschätzen und zu nutzen.

03

ARBEIT MIT INNEREN KINDANTEILEN

Lerne professionell mit inneren Kindanteilen und alten Verletzungen Deines Gegenüber zu arbeiten, diese zu lösen und neu auszurichten.

04

GESPRÄCHSFÜHRUNG UND FRAGETECHNIKEN

Lerne Die richtigen Fragen zu stellen und Gespräche bewusst zu gestalten, um Deinen Klienten zu neuen Erkenntnissen zu führen.

05

DIREKTE METHODEN FÜR JEDEN LEBENSBEREICH

Methoden, um gezielt die verschiedenen Bereiche des Lebens zu bearbeiten. (z.B. Selbstwert, Lebensplanung, Beziehungen)

06

VISIONSARBEIT UND LEBENSPLANUNG

Lerne, echte Vision zu erarbeiten, herauszufinden was jemanden wirklich wichtig im Leben ist. Gib Hilfestellung dafür einen Lebensplan zu entwerfen.

07

KLOPFTECHNIKEN ZUR EMOTIONALEN STABILISIERUNG

Lerne erfolgserprobte Klopftechniken kennen, die deinen Klienten schnell in eine stabile Verfassung bringen können.

08

HYPNOSETECHNIKEN ZUR ERHÖHUNG DER WIRKSAMKEIT

Lerne wie man mit einfachen Hypnose Techniken die Wirksamkeit der Coachingarbeit erhöhen kann.

LEISTUNGSSPEKTRUM

Blended Learning



PRÄSENZSEMINARE

Jeweils zwei Tage an einem Wochenende

ONLINE MEDIATHEK

Zugang zu einer App basierten Mediathek, die orts- und zeitunabhängig genutzt werden kann, auch über die Ausbildung hinaus.



AUSFÜHRLICHE HANDOUTS

Zu allen Modulen stehen Handouts und Arbeitspapiere bereit.

WEBINARE

Bequem von zu Hause mit dem Trainer und den Teilnehmenden lernen.



PERSÖNLICHE SUPERVISION

Im Rahmen der Ausbildung haben Sie die Möglichkeit jederzeit mit dem Dozenten in Kontakt zu treten um Fragestellung persönlich zu besprechen.



I H R E D O Z E N T E N

Isabella Wittschier und Dr. Martin Wittschier

Isabella Wittschier arbeitet als Life&Business Coach und Psychoonkologin seit mehr als 15 Jahren.

Dr. Martin Wittschier ist seit 30 Jahren als Trainer, Coach und Hochschuldozent tätig.

Er promovierte zum Thema Motivation und Handeln. Auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und praktischer Erfahrungen entwickelte er eine eigene Methode, die Menschen bei dem Perspektivenwechsel nachweislich unterstützt. 2016 wurde er dafür mit dem Europäischen Preis für Training, Coaching und Beratung ausgezeichnet.

Die beiden Experten werden von namhaften nationalen und internationale Firmen gebucht.

Die beiden Coaches helfen Menschen dabei endlich das zu tun, was sie schon immer tun wollten.

In dieser Ausbildung vermittelt sie Ihnen ihre ganz eigene Art zu coachen. Sie haben dies über Jahre hinweg entwickelt und so aus den unterschiedlichsten Ausbildungen die wirksamen Elemente sinnvoll zusammengeführt.

Die beiden werden Sie dabei unterstützen Ihren ganz eigenen Stil zu entwickeln.

Ihr Coachingkonzept verbindet Life- und Business-Coaching zu einem integrierten Ansatz und zieht dabei den Menschen als Ganzes in Betracht.

Sie ist davon überzeugt, dass nur diese kombinierte Sichtweise den wirklichen Anforderungen der Menschen Rechnung trägt und echte Unterstützung ermöglicht.

LEISTUNGEN - TERMINE

und die Investition

Im Kurspreis sind inbegriffen:

10 Module (6 Präsenz / 4 Online)

mit 100 Präsenz-Zeitstunden
und 30 Online Zeitstunden.

Supervision zwischen den Modulen

selbst durchgeführtes Coaching

erhaltenes Coaching

Zugang zum Online Portal per App

Umfangreiche Handouts

Arbeitsblätter für die Praxis

Teilnahmebestätigung und Zertifikat

Die Ausbildung gliedert sich in sieben Präsenzmodule und den entsprechenden Studieneinheiten zwischen den Modulen sowie drei Online Module im Wechsel zur Präsenz.

Je nach den Ferienzeiten in Deutschland dauert die Ausbildung zehn bis zwölf Monate.

Die Präsenztermine im Jahre 2024/2025 finden in Köln und Bonn statt.

Es werden mindestens 4 und maximal 12 Personen teilnehmen können.

Modul 1: Präsenz am 06./07./08. September 2024

Modul 2: Präsenz am 26. / 27. Oktober 2024

Modul 3: Präsenz am 16. / 17. November 2024

Modul 4: Präsenz am 14. / 15. Dezember 2024

Modul 5: Online am 25./26. Januar 2025

Modul 6: Online 22./23. Februar 2025

Modul 7: Online am 15. / 22. März 2025

Modul 8: Präsenz am 17. / 18. Mai 2025

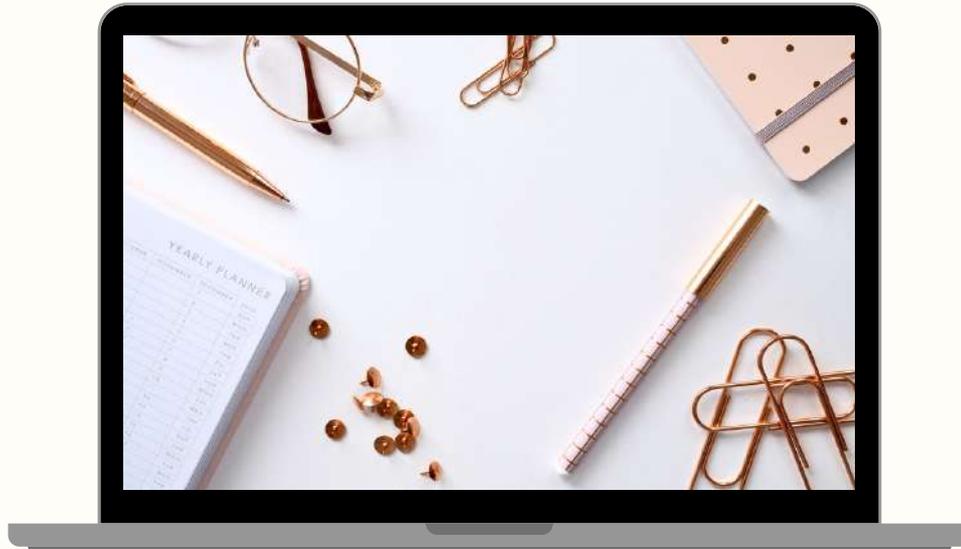
Modul 9: Online am 21. / 28. Juni 2025

Modul 10: Prüfung - Präsenz: am 05. / 06. Juli 2025

Für die Ausbildung mit den 10 Modulen investieren sie 7900,- EUR zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Ratenzahlung ist möglich.

Vor der verbindlichen Anmeldung kommt es auf jeden Fall zu einem Kennenlerngespräch mit Isabella Wittschier oder Dr. Martin Wittschier.



Und nun?

NÄCHSTE SCHRITTE

Wenn Sie sich von dem Angebot angesprochen fühlen und in einem persönlichen Gespräch noch Fragen stellen möchten, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

Ihre Isabella Wittschier und Dr. Martin Wittschier

GESPRÄCHSTERMIN VEREINBAREN

Kontakt mit dem Dozenten:

erfolg@martinwittschier.de

0171-9988774